





대학교 단체헌혈 안내자료

2024. 3.

□ 단체헌혈 안내







○ 단체헌혈이란?
회사, 학교, 군부대, 공공기관 등 헌혈을 희망하는 단체가 헌혈버스 또는 별도로 마련된 임시 공간에서 헌혈에 참여하는 것을 말합니다.

○ 단체헌혈 절차

- 01  단체헌혈 신청
- 02  일정 협의
- 03  홍보 및 헌혈행사 준비
- 04  헌 혈
- 05  향후 헌혈 추진계획 협의

※ 전국 단체헌혈 문의처(전화번호) 표지 뒷면 참조




○ 단체헌혈 과정

- 01  전자문진* 실시
- 02  헌혈상담 (헌혈가능여부 검사)
- 03  헌 혈
- 04  휴 식
- 05  헌혈증서 수령
- 06  개인별 검사결과 확인*

□ 헌혈의 필요성

○ 헌혈이란?
헌혈이란 건강한 사람이 수혈이 필요한 다른 사람에게 아무런 대가 없이 본인의 의사에 따라 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 행동입니다.

○ 왜 헌혈이 필요할까?




-  혈액은 아직 인공적으로 만들 수 없으며, 대체할 물질이 없으므로 수혈을 필요로 하는 환자의 생명을 구하는 유일한 방법입니다.
-  혈액은 살아있는 세포로 구성되어 있어 장기간 보존할 수 없기 때문에 지속적인 헌혈이 필요합니다.
-  우리는 언제 수혈을 받아야 하는 상황에 놓일지도 모릅니다. 건강할 때 헌혈하는 것은 자신과 사랑하는 가족을 위해, 나아가 우리 모두에게 필요한 사랑의 실천입니다.

□ **헌혈참여 기준 (전혈 헌혈)**

구분	전혈 헌혈
나이	만 16세~69세 (고교 1학년은 생일 지나면 가능)
체중	남자 50kg이상, 여자 45kg 이상
다음 헌혈 가능일	8주 후 같은 요일
소요시간	약 20분

※ 65세 이상은 60~64세까지 헌혈 경험이 있어야 함.

□ **헌혈과정**

1.  전자문진 실시	2.  헌혈상담 (헌혈가능여부 검사)	3.  헌혈	4.  휴식	5.  헌혈증서 및 기념품 수령	6.  개인별 검사결과 확인
--	--	---	---	---	---

※ 신분증 지참 (주민등록증, 운전 면허증, 공무원증, 여권 등)


□ **헌혈자 혜택**

- 헌혈증서 발급 (타인에게 무상 양도 가능) 및 감사기념품 증정
- 헌혈 1회당 봉사활동 4시간 인정 (www.vms.or.kr)
※ 생활기록부 인정기준 : 연간 3회 (전혈 및 성분헌혈 포함)
- 혈액검사 실시: 혈액형(ABO, Rh, 비예기항체, 아형) 검사, B형간염, C형간염, HTLV, 간기능 검사, 매독, 총단백 검사, 핵산증폭검사 등
- 대한적십자사 포상 : 30회(은장), 50회(금장), 100회(명예장), 200회(명예대장), 300회(최고명예대장)
- 고교 재학생 다회헌혈자(5회) 혈액원장 표창, 경기도교육감 표창(경기도)

□ **혈액검사 결과 확인**

- 스마트폰 헌혈 어플리케이션 ☞ "레드커넥트"

헌혈, 즐거운 경험이 되다!



대한적십자사 헌혈 앱
레드커넥트 다운받기



안드로이드



iOS

↳ **나의헌혈기록확인, 전자문진, 혈액검사 결과보기**
혈액보유현황, 헌혈버스찾기, 각종이벤트안내 등 확인가능

- 대한적십자사 혈액관리본부 홈페이지(www.bloodinfo.net)에서 가입 후 확인

□ 헌혈과 건강

○ 헌혈을 하면 질병에 감염 될 수 있다? (No)

- 헌혈과정 중 사용되는 모든 기구는 무균처리된 일회용품입니다.
따라서, 헌혈과정을 통하여 어떠한 형태의 질병 감염도 발생하지 않습니다.

○ 헌혈을 하면 빈혈이 생긴다? (No)

- 우리 몸의 혈액량은 남자의 경우 체중의 8%, 여자는 7% 정도입니다.
이중에 약 10%의 혈액은 간, 비장 등에 저장되어 있다가 출혈 시에 즉각 혈관 속으로 모여들기 때문에 1~2시간이 지나면 정상적인 혈관 내 혈액량을 유지할 수 있으며 320ml에서 400ml정도의 헌혈로 빈혈이 발생하지는 않습니다.

○ 헌혈은 건강에 좋다? (Yes)

- 조혈기능이 활발해지고 혈액순환에 도움이 됩니다. 특히 남성의 경우, 과도한 철분이 체내에 쌓여 심장병의 원인이 되는 것을 예방하는 효과가 있다고 합니다.

○ 코로나19 백신접종자의 피를 수혈하면 안된다 (No)

- 코로나19 백신 접종일로부터 7일한 헌혈 참여를 배제하며, 코로나 19 완치(격리해제)일로부터 10일 후 헌혈이 가능합니다. 이는 「감염병예방법」에 따른 필수예방접종에 대해 채혈금지기간을 적용하는 것과 같이 코로나19 백신에 대해 동일한 절차를 적용, WHO 원칙, 국내외 현황 및 백신 자문위원단의 의견 등 다방면의 검토내용을 반영한 결과입니다. 끝.

